|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2017第4期中华传统文化（国学）班日程安排(暂定)  The 4th Phase Chinese Traditional Culture (Chinese Ancient Civilization) Class Schedule Agenda（Tentative Version)） | | |
| 日期Date | 时间Time | 内容 Activities |
| 第一天  Day 1 | 上午 Morning | 学员抵达广州，办理入住  Trainees arrive in Guangzhou, Check in |
| 下午 Afternoon |
| 晚上 Evening | 师生见面会 Welcome meeting |
| 第二天  Day 2 | 上午 Morning | 开班仪式，侨务文化讲座  Oppening ceremony， Lecture:Overseas Chinese Culture |
| 下午 Afternoon | 参观禅武中心Visiting Chan Wu Center |
| 晚上 Evening | 中医文化讲座Lecture: Chinese Medicine |
| 第三天  Day2 | 早晨 Early Morning | 八段锦站桩调息法 Ba Duan Jin Stand |
| 上午 Morning | 中国书法 Chinese Calligraphy |
| 下午 Afternoon | 中国文化讲座 Lecture: Chinese Culture |
| 晚上 Evening | 讲座：八段锦与人体健康Lecture: Ba Duan Jin & main and collateral channels |
| 第四天  Day4 | 全天 Daytime | 广州文化考察 One Day Tour in Guangzhou |
| 第五天  Day 5 | 早晨 Early Morning | 禅武八段锦 Chanwu Ba Duan Jin |
| 上午 Morning | 岭南民俗文化讲座 Lecture:LingNan Folk Culture |
| 下午 Afternoon | 中国文化讲座 Lecture: Chinese Culture |
| 晚上 Evening | 静修Meditation |
| 第六天  Day 6 | 早晨 Early Morning | 禅武八段锦 Chanwu Ba Duan Jin |
| 上午 Morning | 国画 Chinese Painting |
| 下午 Afternoon | 传统香学 Traditional Chinese Incense |
| 晚上 Evening | 禅修 Meditation |
| 第七天  Day 7 | 早晨 Early Morning | 禅武八段锦 Chanwu Ba Duan Jin |
| 上午 Morning | 体验茶道 Tea Ceremony |
| 下午 Afternoon | 体验古琴 Chinese traditional music-Gu Qin |
| 晚上 Evening | 交流学习经验 Communication |
| 第八天  Day 8 | 全天 Daytime | 广州文化考察 One Day Tour in Guangzhou |
| 第九天  Day 9 | 早晨 Early Morning | 禅武八段锦 Chanwu Ba Duan Jin |
| 上午 Morning | 彩排结业典礼节目 Rehearsal |
| 下午 Afternoon | 学习成果汇报暨结业典礼 Closing Ceremony |
| 晚上 Evening | 欢送晚宴 Farewell dinner |
| 第十天  Day 10 | 全天 Daytime | 学员返回住在国 Return to Resident Countries |